

अपने ही हार्डवेयर दुकान में फांसी लगाकर युवक ने की आत्महत्या

झारखण्ड की हकीकत

सदाम हुसैन
संचादाता/जामताड़ा

मिहिजाम थाना क्षेत्र के 28 वर्षीय एक युवक ने शुक्रवार को अपने ही हार्डवेयर की दुकान में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली। मृतक की पहचान सरकारी अंसारी के रूप में हुई है जो की ढेकोपाड़ा मोड पर झारखण्ड इलेक्ट्रिकल्स नाम से हार्डवेयर की दुकान चलाता था। घटना की सूचना मिलने पर मिहिजाम की पुलिस घटनास्थल पर पहुंची। तत्पश्चात शब्द को आने के बाद एक युवक ने दुकान से बाहर चला और अपनी गाड़ी के बाहर लगाकर आत्महत्या कर दिया। उन्होंने बताया कि जब दुकान खोले तो देखे कि अन्दर के रूप में सरफराज पंखे में गमधा एवं रस्सी के सहारे फांसी लगा लिया है। इसकी सूचना मिहिजाम पुलिस को दिया गया जहाँ पुलिस घटनास्थल पर पहुंचकर शब्द को आने में कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए जामताड़ा भेज दिया है। वहीं घटना के बाद से मृतक के परिजन का रो रो कर बुरा हाल है।

रांची में कराया जा रहा था उन्होंने बताया कि घटना को लेकर आज उस वक्त हम लोगों खबर मिला जब एक ग्राहक इंडस्ट्रीजन चूल्हा को लेकर दुकान आया था।

ग्राहक ने बताया कि दुकान बंद है। फोन करने पर जब फोन नहीं उठाया तो हम हार्डवेयर की दुकान में पहुंचे। उन्होंने बताया कि जब दुकान खोले तो देखे कि अन्दर के रूप में सरफराज पंखे में गमधा एवं रस्सी के सहारे फांसी लगा लिया है। इसकी सूचना मिहिजाम पुलिस को दिया गया जहाँ पुलिस घटनास्थल पर पहुंचकर शब्द को आने में कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए जामताड़ा भेज दिया है। वहीं घटना के बाद से मृतक के परिजन का रो रो कर बुरा हाल है।

झारखण्ड की हकीकत

पिंटू कुमार
तिसरी/गिरिधीर

एक और जहाँ सरकार द्वारा लोगों को स्वच्छ पेयजल महेया कराने के लिए लाखों को लागत से सोलर जलमीनार का निर्माण कराया गया था, तो वहीं दसरी ओर इन योजनाओं में अधिकारीयों और सर्वेदक द्वारा बंदरबांट किए जाने से योजनाओं का लाभ ग्रामीणों को नहीं मिल पा रहा है। इससे स्थिति बदल रही है जलमीनार निर्माण के बाद से ही बंद पड़ा है, जिससे यहाँ के ग्रामीणों को इसका लाभ नहीं मिल रहा है तो कहीं कहीं जल मीनार से सोलर और मोटर हो गया है। आपको बता दें सोलरयुक्त जलमीनार से वहाँ के लोगों को बड़ी उमंगें थीं। ग्रामीणों का मानना था कि उन्हें पैदायां कराया गया था। इस योजना का उद्देश्य हर घर तक पेयजल की आपूर्ति सुनिश्चित करना था। लेकिन ग्रामीणों के नल केनेशन भी किया गया, लेकिन कुछ ही समय बाद यह

रावी

लोकाई पंचायत में सोलर जलमीनार योजना बना हाथी दांत, निर्माण के बाद भी नहीं मिल रहा लोगों को पानी



निर्माण के बाद से ही बंद पड़ा है, जिससे यहाँ के ग्रामीणों को इसका लाभ नहीं मिल रहा है तो कहीं कहीं जल मीनार से सोलर और मोटर हो गया है। आपको बता दें सोलरयुक्त जलमीनार से वहाँ के लोगों को बड़ी उमंगें थीं। ग्रामीणों का मानना था कि उन्हें पैदायां कराया गया था। इस योजना का उद्देश्य हर घर तक पेयजल की आपूर्ति सुनिश्चित करना था। लेकिन ग्रामीणों के नल केनेशन भी किया गया, लेकिन कुछ ही समय बाद यह

वैकल्पिक स्रोतों से पानी की व्यवस्था करनी पड़ रही है।

उन्होंने मांग किया है कि जो भी निर्भर थे, लेकिन अब उन्हें

गए हैं, उन्हें अविलंब चालू कराया जाए एवं जो सोलर जलमीनार खारब पड़े हैं उन्हें अविलंब विभाग दुरुस्त कराए।

जामताड़ा एसपी ने निभाया सामाजिक दायित्व अनाथ आदिवासी बेटी की कटवाई शादी, बने कन्यादाता

झारखण्ड की हकीकत

सदाम हुसैन
संचादाता/जामताड़ा

जामताड़ा में एक बार फिर पुलिस का मानवीय चेहरा देखने को मिला है, जो किसी फरिश्ते से कम नहीं है। जहाँ आमतौर पर पुलिस से कानून व्यवस्था और अपराध नियंत्रण की जिम्मेदारी निभाने की अपेक्षा उन्हें अपने ग्रामीणों द्वारा आवश्यकता की जाए जाती है। कहाँ है एक अनाथ आदिवासी युवती, बासुमति किसके की, जो जामखेड़ी मैंड़ीयां गांव में अकेली रह रही थी। पहले मां-बाप बिछड़ गए, फिर दोनों भाइ भी दुर्निया छोड़ चले गए। इस नहीं सी जान के सिर पर दुखों का पहाड़ था।



गांव-सामाजिक चिंतित था कि इस बच्ची के भविष्य का क्या होगा, उसकी शादी कैसे होगी? जब इस मार्यादिक स्थिति की जानकारी एसपी राजकुमार मेहता को हुई, तो उन्होंने एक क्षण भी नहीं देर नहीं की। एक सच्चे अधिभावक की तरह उन्होंने इस अनाथ बेटी की शादी कराने की बाड़ा उठाया। एरे रिति-रिवाज के साथ गांव के बुजुर्गों के सानिध्य में उन्होंने न

केवल शादी करवाई बल्कि कन्यादाता भी किया एक पिंडा की भूमिका निभाते हुए। एसपी ने अपनी ओर से दहेज में कपड़े, गहने और अच्युत जलूरी सामान दिया ताकि बासुमति नए जीवन की शुरूआत खुशियों से कर सके। इस बापुक क्षण में एसपी के बेटे-बेटियां भी शामिल रहे, जिससे योजना के बेटों-बेटियों के बारे में एक गहरी छाप छोड़ दी एक ऐसा उदाहरण, जिसे हमें याद किया जाएगा।

मनरेगा योजना में जेसीबी से किया जा रहा है कार्य

झारखण्ड की हकीकत

पिंटू कुमार

तिसरी/गिरिधीर

महान्तव्य गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम यानी मनरेगा योजना की शुरुआत ग्रामीण क्षेत्रों में 100 दिनों की गारंटीकृत मजदूरी सुनिश्चित करने के उद्देश्य से हुई थी। लेकिन आज मजदूरों की हित की वह योजना केवल विचालिये और सरकारी बाबुओं में कार्यादारी का विशेष जरिया बनकर रह गया है। बात करें गिरिधीर जिले के तिसरी प्रखंड की तो वहाँ योजनाओं में भारी गड़बड़ी व अनियमिता जीर्णी जा रही है। केवल तिसरी पंचायत में योजनाओं को इसका लाभ भला कैसे मिलेगा। बताते चलें कि वीते दिनों ही योजनाओं का नियमण वर्ष भूखंड पर किया गया है। तो वहीं कर्कश



योजनाओं में धूलिले से जेसीबी

मशीन का प्रयोग किया गया है। जाहिर सी बात है कि जब योजनाओं में जेसीबी मशीन का प्रयोग किया जाएगा तो मजदूरों को इसका लाभ भला कैसे मिलेगा। बताते चलें कि आदि दिनों ही योजनाओं का नियमण वर्ष भूखंड पर किया गया है। तो वहीं कर्कश

शुभम इंवेंट्स को इस भारी बारिश ने दिया लाखों का झटका

झारखण्ड की हकीकत

युवा पत्रकार आलोक राज दिखाएगा झारखण्ड की हकीकी

दासू-1- इस भारी बारिश के कारण प्रखंड अंतर्गत झुमरा तिलौया रुपए का सामान खराब हो गया है। मुख्य रुप से लाइट, डाइरेक्ट वॉक्स, गेट लाइट, फूल वे सारे सामान पानी के कारण खराब हो गए। तीन-चार दिनों से लगातार ही रही बारिश के कारण शुभम इंवेंट्स का घर पूरी तरह पानी से भर गया और एक छोटे तालाब का रूप ले लिया और सारे सामान को नुकसान पहुंचा दिया। शुभम इंवेंट्स के मालिक शुभम कुमार और करार कुमार ने बताया कि इस भारी बारिश के कारण हमारा सारा नया खरीदा हुआ सामान खराब हो गया है, जिसमें करीब 60,000 का गेट लाइट है और

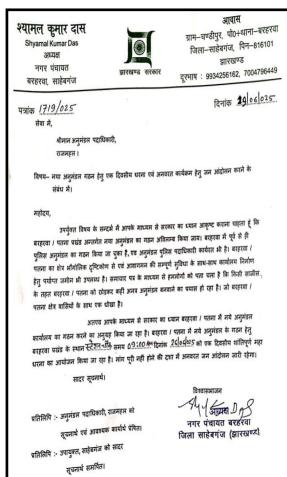


ऐसे कई गेट लाइट खराब हो गए हैं और इसके साथ ही 20,000 के कई ज्ञालर लाइट भी खराब हो गए हैं और यह दोबार काम में नहीं आएगे।

बालवाना पंचायत में जेसीबी मशीन का प्रयोग किया गया है। जाहिर सी बात है कि जब योजनाओं का जारी हो सकते हैं तो वहीं कर्कश बालवाना का वापर करते हुए कहीं कहीं अधिकारीयों और योजनाओं के लाभ का लाभ ग्रामीणों को नहीं मिल पा रहा है। इससे स्थिति बदल रही है और यह लोगों के लिए बहुत अच्छा बात है। आपको बता दें सोलर योजनाओं के लिए जलमीनार बनाने के बाद भी यहीं कर्कश बालवाना का वापर करते हुए कहीं कहीं अधिकारीयों और योजनाओं के लाभ का लाभ ग्रामीणों को नहीं मिल पा रहा है। इससे स्थिति बदल रही है और यह लोगों के लिए बहुत अच्छा बात है। आपको बता दें सोलर योजनाओं के लिए जलमीनार बनाने के बाद भी यहीं कर्कश बालवाना का वापर करते हुए कहीं कहीं अधिकारीयों और योजनाओं के लाभ का लाभ ग्रामीणों को नहीं मिल पा रहा है। इससे स्थिति बदल रही है और यह लोगों के लिए बहुत अच्छा बात है। आपको बता दें सोलर योजनाओं के लिए जलमीनार बनाने के बाद भी यहीं कर्कश बालवाना का वापर करते हुए कहीं कहीं अधिकारीयों और योजनाओं के लाभ का लाभ ग्रामीणों को नहीं मिल पा रहा है। इससे स्थिति बदल रही है और यह लोगों के लिए बहुत अच्छा बात है। आपको बता दें सोलर योजनाओं के लिए जलमीनार बनाने के बाद भी यहीं कर्कश बालवाना का वापर करते हुए कहीं कहीं अधिकारीयों और योजन

बरहरवा व पतना अंतर्गत नए अनुमंडल बनाने की मांग को लेकर 26 जून को होगा धरना प्रदर्शनः-श्यामल दास

ज्ञारखण्ड की हकीकत



साहिबगंजः-बरहरवा व पतना में नया अनुमंडल गठन हेतु एकदिवसीय धरना एवं अनुवर्तन कार्यक्रम व जन आंदोलन को लेकर बरहरवा के नगर अध्यक्ष श्यामल कुमार दास ने प्रत्यक्ष 1719/25 के माध्यम से तिथित आवेदन राजमहल अनुमंडल को सौंपा है, जिसमें उन्होंने कहा है कि सरकार का ध्यान आकृष्ट करना चाहते हैं की बरहरवा व पतना प्रखण्ड अंतर्गत नया अनुमंडल का गठन अभियान किया जाए बढ़ावा में पूर्व से ही पुलिस अनुमंडल का गठन किया जा चुका है एवं अनुमंडल पुलिस पदाधिकारी वर्तमान में कार्यरत भी है,

बरहरवा पतना का क्षेत्र भौगोलिक दृष्टिकोण से एवं आवागमन की संपूर्ण सुविधा के साथ-साथ कार्यालय निर्माण हेतु पर्याप्त जमीन भी उपलब्ध है। उन्होंने लिखा है कि समाचार पत्रों के माध्यम से पता चला है कि किसी साजिश के तहत बरहरवा व पतना को छोड़कर किसी अन्य स्थान को अनुमंडल

बनने का प्रयास किया जा रहा है जो बरहरवा और पतना के क्षेत्र वासियों के साथ धोखा है अनुमंडलीय कार्यालय के व्यायम से सरकार का ध्यान बरहरवा व पतना में नए अनुमंडल कार्यालय का गठन करने का अनुग्रह किया जा रहा है अनुग्रह के गठन हेतु बरहरवा प्रखण्ड के गठन स्टेशन चैक में आगामी 26 जून को एक दिवसीय शान्तिपूर्ण महाधरन का आयोजन किया जा रहा है अंतर्गत जन आंदोलन जारी रहेगा वहीं उक्त धरना प्रदर्शन को लेकर प्रतिलिपि के माध्यम से साहेबगंज उपायुक्त को भी सूचनार्थ किया गया है।

भारी वर्षा के दौरान क्या करें।

*

सुरक्षात्मक कपड़े पहने और घर के अंदर आश्रय ले, भारी बारिश और तेज हवाओं के दौरान खिड़कियों और दरवाजों से दूर रहे। तपान के दौरान संवेदनशील इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को बिजली के प्रवाह से बचाने के लिए उनका ध्यान निकाल दें। नदी, नालों, सङ्कट के अंदर आपर या निकासी, खाड़ीयों, निचले इलाकों और उन क्षेत्रों से बचें जहाँ पानी इकट्ठा होता है- वहाँ अप्रत्याशित रूप दूर रहने के लिए प्रेरित करें।

कास्मीलिंग लिया। इस

अवसर पर जिला बाल संरक्षण

इकाई एवं चाइल्ड हेल्पलाइन

1098 से संबंधित कमी भी

उपस्थित थे। कार्यक्रम

सफलतापूर्वक जागरूकता एवं

संकल्प के भाव के साथ संपन्न

हुआ।



इस दौरान छात्रों को मानसिक, शारीरिक एवं सामाजिक रूप से नश के दुष्प्रभावों की जानकारी दी गई। वही कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों और युवाओं को नशे के दुष्प्रभावों से अवगत करना तथा एक नश सुक्षम समाज के अंतर्गत नश निरन्तर से संबंधित

कानूनी प्रावधानों की विस्तृत जानकारी दी गई। वक्ताओं ने बताया कि नश न केवल व्यक्ति के शरीर को नुकसान पहुंचाता है, बल्कि समाज की नींव को भी कमजोर करता है। इसके अतिरिक्त, बाल, श्रम, बाल

साहिबगंज के राजस्थान इंटर विद्यालय में नशा मुक्त भारत अभियान के तहत जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया

ज्ञारखण्ड की हकीकत

साहिबगंजः-झारखण्ड सरकार द्वारा 10 से 26 जून तक चत्वारे जा रहे निषिद्ध मादक पदार्थों के दुरुपयोग के विशुद्ध जागरूकता अभियान के अंतर्गत शुक्रवार को अपराह्न 2:00 बजे राजस्थान इंटर विद्यालय, साहेबगंज में नशा मुक्त भारत अभियान का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला बाल संरक्षण पदाधिकारी, साहेबगंज द्वारा की गई। वही कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों और युवाओं को नशे के दुष्प्रभावों से अवगत करना तथा एक नश सुक्ष्म समाज के अंतर्गत नश निरन्तर से संबंधित

आबुआ आवास योजना के तहत बरहरवा प्रखण्ड में 680 परिवारों को मिला सपनों का घर

गृह प्रवेश कार्यक्रम का भव्य आयोजन में विधायक निसात आलम ने किया शुभारंभ।



ज्ञारखण्ड की हकीकत

साहिबगंज/बरहरवा:-प्रखण्ड के आहुत्राम में गुरुवार को आबुआ आवास योजना के तहत निर्मित घरों के गृह प्रवेश कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें साहिबगंज के उप विकास अनुप्रयोग एवं बरहरवा के प्रखण्ड कार्यक्रम पदाधिकारी सहित विभिन्न सहयोगी दलों के पदाधिकारी, प्रमुख और उप प्रमुख तथा प्रखण्ड के अधिकारीण उपस्थित रहे। इस अवसर पर, विधायक निसात आलम ने कहा कि हर व्यक्ति का सपना होता है कि उसका आवास आबुआ आवास योजना की शुरुआत की।

अपना घर हो, और आबुआ आवास योजना इसी सम्पर्क साकार करने के लिए एक महत्वपूर्ण कदम है। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए, अधिकारियों ने बताया कि जब केंद्र सरकार ने झारखण्ड को प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत लाभार्थियों को दो लाख रुपये प्रदान किए जा रहे हैं, तो योग्य नहीं दिया, तो पूर्व मंत्री अलमगीर आलम और गोप्य के मुख्यमंत्री हमें सेरेने ने झारखण्ड के गोप्य और आवासहीन लोगों के लिए अपना आवास बनाने के सपने को पूरा करने हेतु राज्य में आबुआ आवास योजना की शुरुआत की।

उन्होंने आगे बताया कि

तालझारी के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में समीक्षा बैठक हुई आयोजित

ज्ञारखण्ड की हकीकत



साहिबगंज/तालझारी :-गुरुवार को तालझारी की अध्यक्षता में सभी सहियाओं एवं सहियाओं की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। जिसमें कालाजार सर्वे हेड कार्ड सर्वे एवं विटामिन ए साथ ही स्वास्थ्य विभाग के द्वारा संचालित सभी

सभी सहियाओं को एवं सहियाओं की सहियाओं का सभी तरह का अविश्वास समाय कार्यालय को

साहिबगंज में भारी वर्षा को लेकर अलर्ट, जिला प्रशासन की अपील -सुरक्षित रहें, सतर्क रहें

ज्ञारखण्ड की हकीकत

साहिबगंजः-भारी वर्षा, मौसम विज्ञान विभाग, मौसम केंद्र, रांची द्वारा जारी चेतावनी के अनुसार जिला में आगामी दिनों में भारी वर्षा की संभावना जारी हो रही है। इस स्थिति को देखते हुए जिला प्रशासन, साहेबगंज द्वारा नागरिकों से सतर्क रहने पर्याप्त सुरक्षा उपाय अपनाने की अपील की गई है।

भारी वर्षा के दौरान क्या करें।

*सुरक्षात्मक कपड़े पहने और घर के अंदर आश्रय ले, भारी बारिश और तेज हवाओं के दौरान खिड़कियों और दरवाजों से दूर रहे। तपान के दौरान संवेदनशील इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों को बिजली के प्रवाह से बचाने के लिए उनका ध्यान निकाल दें। नदी, नालों, सङ्कट के अंदर आपर या निकासी, खाड़ीयों, निचले इलाकों और उन क्षेत्रों से बचें जहाँ पानी इकट्ठा होता है- वहाँ अप्रत्याशित रूप दूर रहने के लिए प्रेरित करें।

कास्मीलिंग लिया। इस



वहाँ स्थिर हो सकते हैं या बहाड़ी चलाने से बचें। यदि संचर की हो तो, अपनी गाड़ी पार्क करें और तब तक प्रतीक्षा करें जब तक बारिश थीमी ना हो जाए या रुक न जाए उसके बाद ही अपनी गाड़ी चलाने से बचें। यदि दिखाई दे तो वहाँ से दूर रहे और इसकी सूचना तारों से दूर रहे। यदि आपका कोई बिजली का प्रवाह हो जाए तो बचाने के लिए उनका ध्यान निकाल दें। नदी, नालों, सङ्कट के अंदर आपर या निकासी के अपनी गाड़ी पर जिला बाल संरक्षण इकाई एवं चाइल्ड हेल्पलाइन 1098 से संबंधित कमी भी

उपस्थित थे। कार्यक्रम सफलतापूर्वक जागरूकता एवं

संकल्प के भाव के साथ संपन्न हुआ।

वहाँ स्थिर हो सकते हैं या बहाड़ी चलाने से बचें। यदि संचर की हो तो, अपनी गाड़ी पार्क करें और तब तक प्रतीक्षा करें जब तक बारिश थीमी ना हो जाए या रुक न जाए उसके बाद ही अपनी गाड़ी चलाने से बचें। यदि दिखाई दे तो वहाँ से दूर रहे और इसकी सूचना तारों से दूर रहे। यदि आपका कोई बिजली का प्रवाह हो जाए तो बचाने के लिए उनका ध्यान निकाल दें। नदी, नालों, सङ्कट के अंदर आपर या निकासी के अपनी गाड़ी पर जिला बाल संरक्षण इकाई एवं चाइल्ड हेल्पलाइन 1098 से संबंधित कमी भी

उपस्थित थे। कार्यक्रम सफलतापूर्वक जागरूकता एवं

संकल्प के भाव के साथ संपन्न हुआ।

वहाँ स्थिर हो सकते हैं या बहाड़ी चलाने से ब

तीनपहाड़ को राजमहल प्रखंड से काटकर तीनपहाड़ को अविलम्ब नया प्रखंड बनाया जाएः-राजद के जिला अध्यक्ष

ज्ञारखण्ड की हकीकत

साहिबगंजः-राजद के जिला अध्यक्ष सत्यनारायण यादव ने प्रेस विज्ञापि जारी कर कहा की तीनपहाड़ प्रखंड का घोषणा तत्कालीन मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव ने 1995 में उथवा प्रखंड के उद्घाटन के समय ही जाया गया था की तीनपहाड़ प्रखंड बनेगा लेकिन झारखण्ड सरकार अभी तक तीनपहाड़ प्रखंड का उद्घाटन नहीं करा रही है जो क्षेत्र के सांसार और विधायक के उदारताना के कारण अब तक कोई घटना नहीं करने के कारण अभी अब तक तीनपहाड़ प्रखंड अस्तित्व में नहीं आ पाया। उद्घाटन कहा की राष्ट्रीय जनता दल मुख्यमंत्री हेमत सोरेन से मांग



करती है की तीनपहाड़ को बनाया जाए नहीं तो बाध्य हो राजमहल प्रखंड से काटकर कर राष्ट्रीय जनता दल तीनपहाड़ को अविलम्ब प्रखंड अस्तित्व में नहीं आ पाया। उद्घाटन कहा की राष्ट्रीय जनता दल अन्दोलन करेगी।

आलेखः 21 जून विश्व योग दिवस पर विशेष

विश्व योग दिवस 2025: जीवन का दर्शन और शांति का मार्ग



ज्ञारखण्ड की हकीकत
संजय सांघी, उप सचिव,
भूमि एवं भवन विभाग
नई दिल्ली

हर साल 21 जून को विश्व योग दिवस मनाया जाता है, और 2025 में यह दिन एक बार फिर हमें योग के गहरे दर्शन और इसके जीवन को समृद्ध करने में होगा।

यह एक प्रकाशसंस्थ की तरह मानवता का विश्व योग के लिए एक बड़ा उत्सव है। यह हमें अपने भौतिक जीवन की शांति और आत्म-जागरूकता की ओर ले जाता है। यह एक दूसरी शताब्दी ईसा पूर्व में महर्षि पतंजलि ने *अष्टांग योग दर्शन* की रचना की, जो योग को एक समग्र जीवन के लिए योग" व्याख्यात योग इन सभी पहलुओं को जोड़ता है। योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्तर पर जोड़ता है, जिसका अंतिम लक्ष्य है *मोक्ष* यानी आम-मुक्ति योग का यह दर्शन भारतीय सभ्यता का विश्व को सबसे अन्योल उपहार है।

यह एक प्रकाशसंस्थ की तरह मानवता का मार्गदर्शन करता है, जो हमें तनाव कम होता है और एकाग्रता बढ़ती है। एक अध्ययन के अनुसार, योग करने वालों में

वाले महत्व को याद दिलाएं। योग के लिए शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि एक जीवन शैली है जो हमें संतुलित और समाज के लिए उपयोगी बनाता है। यह एक दर्शन है जो हमें अपने भौतिक जीवन की शांति और आत्म-जागरूकता की ओर ले जाता है। यह एक दूसरी शताब्दी ईसा पूर्व में महर्षि पतंजलि ने *अष्टांग योग दर्शन* की रचना की, जो योग को एक समग्र जीवन के लिए योग" व्याख्यात योग इन सभी पहलुओं को जोड़ता है। योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्तर पर जोड़ता है, जिसका अंतिम लक्ष्य है *मोक्ष* यानी आम-मुक्ति योग का यह दर्शन भारतीय सभ्यता का विश्व को सबसे अन्योल उपहार है।

यह एक प्रकाशसंस्थ की तरह मानवता का मार्गदर्शन करता है, जो हमें तनाव कम होता है और एकाग्रता बढ़ती है। एक अध्ययन के अनुसार, योग करने वालों में हृदय रोग, मधुमेह और चिंता जैसी समस्याएं कम होती हैं। *सर्वे नमकारः* जैसे आसन न केवल शरीर को लचीला भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने इसके महत्व को विश्व मंच पर प्रस्तुत किया। तब से यह दिन विश्व भर में योग के प्रति जागरूकता फैलाने का प्रतीक बन गया है। एक पुर्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग" व्याख्यात योग इन सभी पहलुओं को जोड़ता है। 21 जून 2025 को, आइए हम संकल्प लें कि योग को न केवल एक दिन, बल्कि जीवन का हिस्सा बनाएं। यह न सिर्फ हमें स्वस्थ रखेगा, बल्कि समाज और विश्व को शांतिपूर्ण बनाने में योगदान देगा।

7389254004
Sanjiv Sondhi37
@gmail.com

बागपत में 10 दिवसीय ग्रीष्मकालीन जैन संस्कार शिविर का हुआ भव्य समापन

- जैन स्थानक बागपत नगर में लगे जैन संस्कार शिविर में 45 से 50 बच्चों को जैन धर्म की शिक्षा प्रदान करने के साथ-साथ जैन धर्म की महानता से करणा गया अवगत
- शिविर को सफल बनाने के लिए रखली जैन, निश्चिता जैन, प्रीति जैन व मुस्कान जैन को भाई आशीष जैन द्वारा अपने परिवार की ओर से किया गया सम्मानित

ज्ञारखण्ड की हकीकत



अनेक भाइ विवेक जैन को जैन धर्म के प्रचार-प्रसार में महसूर्य भूमिका अदा निशाने के लिए लाला कैलाश चंद रतनी देवी जैन परिवार की ओर से सुप्रतीष्म जैन धर्म की शिक्षा प्रदान करता है। अनेक भाइ विवेक जैन को जैन धर्म की शिक्षा प्रदान की गयी और जैन धर्म की महानता से अवगत कराया गया। शिविर के पाठ्यक्रम में भाग 1 में उत्तीर्ण परिक्षार्थियों को क्रमबद्ध प्रश्न, द्वितीय एवं तृतीय श्रेणी को वरिष्ठ पत्रकर विपुल जैन व

बागपत, उत्तर प्रदेश। विवेक जैन। जैन स्थानक बागपत नगर के जैन मौहल्ले में स्थित स्थानक में पिछले 10 दिनों से चल रहे ग्रीष्मकालीन जैन संस्कार शिविर का भव्य समापन हुआ। आशीष जैन ने बताया कि विश्व का बोर्डर क्षेत्र में सुखें जैन, अनेक जैन एवं अन्य जैन विद्युत को अपनी उपस्थिति दर्ज की। आशीष जैन ने बताया कि शिविर में बच्चों को जैन धर्म की शिक्षा प्रदान की गयी और जैन धर्म की महानता से अवगत कराया गया। शिविर के पाठ्यक्रम में भाग 1 में उत्तीर्ण परिक्षार्थियों को क्रमबद्ध प्रश्न, द्वितीय एवं तृतीय श्रेणी को वरिष्ठ पत्रकर विपुल जैन व

झारखण्ड विधानसभा की सदाचार समिति ने किया रामगढ़ जिले का दौरा

ज्ञारखण्ड की हकीकत
जिला व्यूरो

रामगढ़। झारखण्ड विधानसभा की सदाचार समिति ने शुक्रवार को रामगढ़ जिले का दौरा किया। इस दौरान जिला समाधानसभा की सदाचार समिति ने जिला स्तरीय पदाधिकारियों

के साथ समीक्षा बैठक की। बैठक की प्रगति और उनके लाभार्थियों तक पहुंच आदि विषयों पर समीक्षा की गयी। सभापति ने अधिकारियों को निर्देश दिया कि लैंबित मामलों का शीघ्र निष्पादन सुनिश्चित करें तथा सभी विधायियों द्वारा अद्यान प्रतिवेदन शीघ्र उपलब्ध कराया जाए। बैठक के दौरान रामगढ़ जिला में संचालित प्रमुख विधायियों द्वारा योजनाओं की गहरी



समीक्षा की गई। जिसमें पुलिस की प्रगति, समस्याएं और कल्याणकारी योजनाओं के क्रियान्वयन में गंभीरता और संवेदनशीलता बरती जाए। बैठक के दौरान अपर समाहर्ता, प्रभारी पदाधिकारी गोपनीय शाखा, पुलिस उपाधीकारी गोपनीय शाखा, जिला स्तरीय वरिय अधिकारियों, अधिकारियों सहित अन्य उपस्थित विधायिका की हो रही काफी समस्याएं

पूछा गया तो उन्होंने बताया कि ये कार्य उच्च अधिकारी के आदेश पर कार्य किया जा रहा है। बारिश के कारण एकड़ी आर रोड निर्माण कार्य रोका गया है। रात में यह रास्ता और भी ज्यादा खतरनाक हो जाता है। ग्रामीणों व राहगिरों की मांग है कि सड़क को जल्द से जल्द बनाई जाए। वहाँ इस सड़क बनाने की ठेका नीतेश सिंह द्वारा हो रही है। इस मामले में विभागीय ठेकेदार के मुश्ति से

बारिश में कीचड़मय रास्ते से आवागमन करने से ग्रामीणों को हो रही काफी समस्याएं हैं। बच्चे, बुजुर्ग और महिलाएं रोजना इसी रास्ते से गुजरते हैं। बारिश के समय स्कूली बच्चे फिसल जाते हैं। बाइक बाइक सवारों को रोज गिरना पड़ता है। रात में यह रास्ता और भी ज्यादा खतरनाक हो जाता है। ग्रामीणों व राहगिरों की मांग है कि सड़क को जल्द से जल्द बनाई जाए। वहाँ इस सड़क बनाने की ठेका नीतेश सिंह द्वारा हो रही है। इस मामले में विभागीय ठेकेदार के मुश्ति से

बारिश के देवेन्द्र कुमार शर्मा हुए नीरा

अमृत सम्मान से सम्मानित

- समाजहित और देशहित में किये जा रहे उल्लेखनीय कार्यों के लिए किया गया
- सुन्हेड़ा के देवेन्द्र कुमार शर्मा को नीरा अमृत सम्मान से सम्मानित
- देवेन्द्र कुमार शर्मा को पण्डी पहनाकर, पटका व चादर औद्धाकर, प्रतीक चिन्ह व उपहार भेट कर किया गया नीरा अमृत सम्मान से सम्मानित

ज्ञारखण्ड की हकीकत



अमृत सम्मान धर्मिक, श्वेतक, समाजिक आदि विभिन्न क्षेत्रों में महत्वपूर्ण भूमिका अदा करने के सुप्रसिद्ध समाजसेवी देवेन्द्र कुमार शर्मा को बागपत राजनीति में नीरा अमृत सम्मान से सम्मानित किया गया। उनको यह समान धर्मिता और देशहित में किये जा रहे उल्लेखनीय कार्यों के लिए प्रदान किया गया। नीरा अमृत सम्मान समिति की ओर से प्रमुख समाजिक आदि विभिन्न क्षेत्रों में विभिन्न समाजसेवी व धार्मिक रामसेवक शर्मा जी व डाक्टर हिमांशु शर्मा ने बताया कि देवेन्द्र कुमार शर्मा जी व धार्मिक संस्थाओं में संक्रिया भूमिका अदा करते हैं। डाक्टर ह

